

Vakantierooster Herfstvakantie 2017



Tijdens de Herfstvakantie van maandag 16 oktober tot en met zondag 22 oktober kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden. Vanaf maandag 23 oktober is het normale lesrooster weer van kracht.

- maandag 16 oktober	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
- maandag 16 oktober	Pilates	12:30 - 13:30 uur
- dinsdag 17 oktober	Callanetics	09:30 - 10:30 uur
- dinsdag 17 oktober	Lady-fit	10:30 - 11:30 uur
- dinsdag 17 oktober	Pilates	19:00 - 20:00 uur
- woensdag 18 oktober	Fifty Fit	09:00 - 10:00 uur
- woensdag 18 oktober	Fifty Fit	10:00 - 11:00 uur
- woensdag 18 oktober	Zumba	09:00 - 10:00 uur
- woensdag 18 oktober	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
- woensdag 18 oktober	Insanity-Workout	19:00 - 20:00 uur
- woensdag 18 oktober	Yoga (Asthang)	20:15 - 21:15 uur
- donderdag 19 oktober	Pilates	09:30 - 10:30 uur
- donderdag 19 oktober	Lady-fit	10:30 - 11:30 uur
- donderdag 19 oktober	Fitness voor Dames	10:00 - 11:00 uur
- vrijdag 20 oktober	Callanetics	10:00 - 11:00 uur
- vrijdag 20 oktober	Fifty-fit	10:00 - 11:00 uur
- vrijdag 20 oktober	Fysio-Fit	11:00 - 12:00 uur
- vrijdag 20 oktober	Zumba	11:00 - 12:00 uur
- vrijdag 20 oktober	Yoga	12:15 - 13:15 uur
- vrijdag 20 oktober	Fifty-fit	13:30 - 14:30 uur
- vrijdag 20 oktober	Callanetics	19:00 - 20:00 uur
- vrijdag 20 oktober	Yoga (Asthang)	20:15 - 21:15 uur
- zaterdag 21 oktober	Powershape	10:15 - 11:15 uur
- zaterdag 21 oktober	Zumba	11:30 - 12:30 uur

Let op: In de Herfstvakantie is er tijdens de lessen geen mogelijkheid voor kinderopvang.

Het team van Budo Sport Arnhem wenst u een prettige vakantie!