

Vakantierooster zomervakantie 2022

Tijdens de zomervakantie zijn we gesloten van 25 juli t/m 14 augustus. Vanaf maandag 15 augustus tot en met zondag 4 september kan er bij **Budo Sport Arnhem** beperkt gesport worden. Gedurende deze periode is er **geen mogelijkheid tot kinderopvang!**



Vanaf maandag 5 september is het normale lesrooster weer van kracht.

Hoofdlocatie Presikhaaf Dunoweg 2	
Maandag 15, 22 en 29 augustus	Vrije Fitness
09:30 – 10:30 Bodyshape	Maandag 15 augustus t/m 3 september
09:30 – 10:30 Pilates	09:00-12:00
10:30 – 11:30 Fifty-fit	Dinsdag
	09:00-12:00 en 18:30-20:30
Dinsdag 16, 23 en 30 augustus	Woensdag
09:30 – 10:30 Bodyshape	09:00-12:00 en 18:30-20:30
19:00 – 20:00 Pilates	Donderdag
	09:00-12:00 en 18:30-20:30
Woensdag 17, 24 en 31 augustus	Vrijdag
09:00 – 10:00 Fifty-fit	09:00-12:00
10:00 – 11:00 Fifty-fit	Zaterdag
09:30 – 10:30 Powershape	09:00-12:00
10:30 – 11:30 Zumba	
19:00 – 20:00 Callanetics	Judo
20:00 – 21:00 Yin Yoga	Vrijdag 26 augustus
	17:30 – 18:30 Judo 5 t/m 12 jaar
Donderdag 18 en 25 augustus en 1 september	18:30 – 20:00 Selectie
09:30 - 10:30 Pilates	
10:30 - 11:30 Bodyfit /Ladyfit	Woensdag 31 augustus
	17:30 – 18:30 Fitness vanaf 12 t/m 16 jaar
Donderdag 1 september	17:30 – 18:30 Judo 5 t/m 12 jaar
13:00 - 14:00 Yin Yoga	18:30 – 20:00 Selectie
Vrijdag 19 en 26 augustus en 2 september	
09:00 – 10:00 Fifty-fit	
09:30 – 10:30 Powershape	
10:00 – 11:00 Fysio-Fitness	
10:30 – 11:30 Yoga	
12:00 – 13:00 Tai Chi	
Zaterdag 20 en 27 augustus en 3 september	
09:30 – 10:30 Powershape	
10:30 – 11:30 Zumba	
De Weldam Middachtensingel 39 Presikhaaf-Oost	
Vrijdag 19 en 26 augustus en 2 september	
09:15 – 11:15 stoelyoga voor senioren	
10:45 – 11:45 stoelyoga voor senioren	