



STICHTING BUDO SPORT ARNHEM

Secr.: Mevr. M.A.C. Wensink
Wijde Slag 39
6825 JX Arnhem
tel. secretariaat: (026) 3646657
tel. sportlocatie: (026) 3637602
website: www.budosportarnhem.nl
e-mail: info@budosportarnhem.nl

Vakantierooster Kerstvakantie

Tijdens de kerstvakantie van zondag 23 december 2018 tot en met zondag 6 januari 2019, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden volgens het onderstaande vakantie-rooster. Al de onderstaande lessen worden gegeven op onze hoofdlocatie in Presikhaaf. Op onze andere sportlocaties worden in de kerstvakantie geen lessen gegeven. In de kerstvakantie is er géén mogelijkheid voor kinderopvang. Vanaf maandag 7 januari is het normale lesrooster weer van kracht.

| | | |
|------------------------|-----------------------|-------------------|
| Donderdag 27 december: | Pilates | 09:30 - 10:30 uur |
| | Fitness voor dames | 10:00 - 11:00 uur |
| | Callanetics/Fifty-fit | 10:30 - 11:30 uur |
| Vrijdag 28 december: | Bodyshape | 09:00 - 10:00 uur |
| | Fifty-fit | 10:00 - 11:00 uur |
| | Yoga | 11:15 - 12:15 uur |
| Zaterdag 29 december: | Powershape | 10:15 - 11:15 uur |
| Maandag 31 december: | Fifty-fit | 09:00 - 10:00 uur |
| | Callanetics | 10:00 - 11:00 uur |
| Woensdag 2 januari: | Bodyshape | 09:00 - 10:00 uur |
| | Fifty-fit | 10:00 - 11:00 uur |
| | Insanity workout | 19:00 - 20:00 uur |
| | Yoga | 20:00 - 21:00 uur |
| Donderdag 3 januari: | 55+ dag | |
| Vrijdag 4 januari: | Callanetics | 09:00 - 10:00 uur |
| | Fifty-fit | 10:00 - 11:00 uur |
| | Zumba | 10:00 - 11:00 uur |
| | Fysio-fit | 11:00 - 12:00 uur |
| | Yoga | 11:15 - 12:15 uur |
| Zaterdag 5 januari: | Yoga | 09:00 - 10:00 uur |
| | Powershape: | 10:15 - 11:15 uur |

Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen
gezellige kerstdagen en een gezond en sportief 2019!