

Mei-vakantierooster

Van vrijdag 27 april (Koningsdag) t/m zondag 13 mei is er een beperkt lesrooster. Al de onderstaande lessen worden gegeven op onze hoofdlocatie in Presikhaaf. Vanaf maandag 14 mei is het normale lesrooster weer van kracht. In de meivakantie is er géén mogelijkheid voor kinderopvang. Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen een fijne vakantie!

| | | |
|-------------------|--|-------------------|
| vrijdag 27 april | gesloten | |
| zaterdag 28 april | vrije fitness: 11:00 - 16:00 uur | |
| zondag 29 april | gesloten | |
| maandag 30 april | vrije fitness: 09:15 - 13:30 uur & 17:00 - 20:00 uur | |
| | Yin Yoga | 09:15 - 10:15 uur |
| | Callanetics | 10:00 - 11:00 uur |
| | Fifty-fit | 11:00 - 12:00 uur |
| | Pilates | 12:30 - 13:30 uur |
| | Judo -12 A-selectie + B-selectie | 17:00 - 18:30 uur |
| | Judo -15 en 15+ selectie + senioren | 18:30 - 20:00 uur |
| dinsdag 1 mei | vrije fitness: 09:30 - 11:30 uur & 13:00 - 16:00 uur | |
| | Callanetics | 09:30 - 10:30 uur |
| | Lady-fit/Fifty-fit | 10:30 - 11:30 uur |
| woensdag 2 mei | vrije fitness: 09:00 - 11:00 uur & 17:00 - 20:00 uur | |
| | Zumba | 09:00 - 10:00 uur |
| | Fifty-fit | 09:00 - 10:00 uur |
| | Bodyshape | 10:00 - 11:00 uur |
| | Fifty-fit | 10:00 - 11:00 uur |
| | Judo -12 A-selectie + B-selectie | 17:00 - 18:30 uur |
| | Judo -15 en 15+ selectie + senioren | 18:30 - 20:00 uur |
| | Insanity | 19:00 - 20:00 uur |
| donderdag 3 mei | vrije fitness: 09:30 - 13:00 uur | |
| | Pilates | 09:30 - 10:30 uur |
| | Lady fit/Fifty-fit | 10:30 - 11:30 uur |
| | Yoga | 12:00 - 13:00 uur |
| vrijdag 4 mei | vrije fitness: 09:00 - 12:30 uur | |
| | Callanetics | 09:00 - 10:00 uur |
| | Zumba | 10:00 - 11:00 uur |
| | Fysio-fitness | 11:00 - 12:00 uur |
| | Wandelen | 11:30 - 12:30 uur |
| zaterdag 5 mei | vrije fitness: 10:00 - 11:00 uur | |
| | Powershape | 10:00 - 11:00 uur |
| zondag 6 mei | gesloten | |
| maandag 7 mei | vrije fitness: 10:00 - 13:30 uur & 17:00 - 20:00 uur | |
| | Callanetics | 10:00 - 11:00 uur |
| | Fifty-fit | 11:00 - 12:00 uur |
| | Pilates | 12:30 - 13:30 uur |
| | Judo -12 A-selectie + B-selectie | 17:00 - 18:30 uur |
| | Judo -15 en 15+ selectie + senioren | 18:30 - 20:00 uur |

| | | |
|------------------|--|-------------------|
| dinsdag 8 mei | vrije fitness: 13:00 - 16:00 uur & 19:00 - 21:00 uur | |
| | Pilates | 19:00 - 20:00 uur |
| | B.B.B. | 20:00 - 21:00 uur |
| woensdag 9 mei | vrije fitness: 09:00 - 11:00 uur & 17:00 - 21:00 uur | |
| | Zumba | 09:00 - 10:00 uur |
| | Bodyshape | 10:00 - 11:00 uur |
| | Judo -12 A-selectie + B-selectie | 17:00 - 18:30 uur |
| | Judo -15 en 15+ selectie + senioren | 18:30 - 20:00 uur |
| | Insanity | 19:00 - 20:00 uur |
| | Yoga (Ashtanga) | 20:00 - 21:00 uur |
| donderdag 10 mei | gesloten | |
| vrijdag 11 mei | gesloten | |
| zaterdag 12 mei | gesloten | |
| zondag 13 mei | gesloten | |