



Vakantierooster voorjaarsvakantie 2018

Tijdens de voorjaarsvakantie van zondag 11 februari tot en met zondag 18 februari, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden.

Alle lesuren van het vakantierooster zijn op onze hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2). Op onze andere sportlocaties worden in de voorjaarsvakantie geen sportlessen gegeven. Vanaf maandag 19 februari is het normale lesrooster weer van kracht.

Maandag 12 februari	Fifty-fit	09:00 - 10:00 uur
	Callanetics	10:00 - 11:00 uur
	Pilates	12:30 - 13:30 uur
	Judo A-selectie -12 jr + B selectie	17:00 - 18:30 uur
	Judo A-selectie +12 en senioren	18:30 - 20:00 uur
	Steps	19:00 - 20:00 uur
Dinsdag 13 februari	Bodyshape	09:30 - 10:30 uur
	Fysio-fitness	10:00 - 11:00 uur
	Lady-fit/Fifty-fit	10:30 - 11:30 uur
	Pilates	19:00 - 20:00 uur
	Powershape	19:00 - 20:00 uur
	Zumba	20:00 - 21:00 uur
Woensdag 14 februari	Zumba	09:00 - 10:00 uur
	Bodyshape	10:00 - 11:00 uur
	Judo A-selectie -12 jr + B selectie	17:00 - 18:30 uur
	Judo A-selectie +12 en senioren	18:30 - 20:00 uur
	Insanity	19:00 - 20:00 uur
	Yoga	20:15 - 21:15 uur
Donderdag 15 februari	Yin Yoga	13:00 - 14:00 uur
Vrijdag 16 februari	Powershape	09:00 - 10:00 uur
	Zumba	10:00 - 11:00 uur
	Yoga	11:15 - 12:15 uur
	Callanetics	19:00 - 20:00 uur
	Yoga	20:00 - 21:00 uur
Zaterdag 17 februari	Powershape	10:15 - 11:15 uur
	Zumba	11:30 - 12:30 uur
	Fitness (vrij trainen)	10:00 - 14:00 uur
Zondag 18 februari	Fitness (vrij trainen)	10:00 - 12:00 uur

Let op: In de voorjaarsvakantie is er tijdens de lessen geen mogelijkheid voor kinderopvang.

De fitnessruimte is geopend voor vrij Fitness tijdens de uren van ons vakantierooster.