

# Vakantierooster zomervakantie 2018



Tijdens de zomervakantie van maandag 9 juli tot en met zondag 19 augustus kan er bij Budo Sport Arnhem de eerste week (van maandag 9 juli tot en met zaterdag 14 juli) en de laatste 2 weken (van maandag 6 augustus t/m zondag 19 augustus) beperkt gesport worden. In de 3 tussenliggende vakantieweken (van maandag 16 juli tot en met zondag 5 augustus) is Budo Sport Arnhem helemaal gesloten.

Alle lessen van het vakantierooster zijn op onze hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2).

Op onze andere sportlocaties worden in de zomervakantie geen sportlessen gegeven.

Vanaf maandag 20 augustus is het normale lesrooster weer van kracht.

|           |      |      |      |      |      |      |                      |                   |
|-----------|------|------|------|------|------|------|----------------------|-------------------|
| maandag   | ---- | ---- | ---- | ---- | 6/8  | 13/8 | Yin Yoga             | 09:15 - 10:15 uur |
| maandag   | 9/7  | ---- | ---- | ---- | 6/8  | 13/8 | Bodyshape            | 10:00 - 11:00 uur |
| maandag   | 9/7  | ---- | ---- | ---- | ---- | 13/8 | Wandelen             | 09:30 - 10:30 uur |
| maandag   | 9/7  | ---- | ---- | ---- | 6/8  | 13/8 | Fifty-Fit / Lady-Fit | 11:00 - 12:00 uur |
| maandag   | 9/7  | ---- | ---- | ---- | 6/8  | 13/8 | Pilates              | 12:30 - 13:30 uur |
| maandag   | 9/7  | ---- | ---- | ---- | 6/8  | 13/8 | Step-Workout         | 19:00 - 20:00 uur |
|           |      |      |      |      |      |      |                      |                   |
| dinsdag   | 10/7 | ---- | ---- | ---- | 7/8  | 14/8 | Fifty-Fit / Lady-Fit | 10:00 - 11:00 uur |
| dinsdag   | 10/7 | ---- | ---- | ---- | 7/8  | 14/8 | Fysio-Fitness        | 11:00 - 12:00 uur |
| dinsdag   | 10/7 | ---  | ---- | ---- | 7/8  | 14/8 | Pilates              | 19:00 - 20:00 uur |
| dinsdag   | 10/7 | ---- | ---- | ---- | 7/8  | 14/8 | Powershape           | 19:00 - 20:00 uur |
| dinsdag   | 10/7 | ---  | ---- | ---- | 7/8  | 14/8 | Zumba                | 20:00 - 21:00 uur |
| dinsdag   | 10/7 | ---  | ---- | ---- | 7/8  | 14/8 | Callanetics          | 20:00 - 21:00 uur |
|           |      |      |      |      |      |      |                      |                   |
| woensdag  | 11/7 | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | Fifty-Fit            | 09:00 - 10:00 uur |
| woensdag  | 11/7 | ---- | ---- | ---- | 8/8  | 15/8 | Zumba                | 09:00 - 10:00 uur |
| woensdag  | 11/7 | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | Fifty-Fit            | 10:00 - 11:00 uur |
| woensdag  | 11/7 | ---- | ---- | ---- | 8/8  | 15/8 | Bodyshape            | 10:00 - 11:00 uur |
| woensdag  | 11/7 | ---- | ---- | ---- | 8/8  | 15/8 | Tai Chi              | 11:30 - 12:30 uur |
|           |      |      |      |      |      |      |                      |                   |
| donderdag | 12/7 | ---- | ---- | ---- | 9/8  | ---- | Pilates              | 09:30 - 10:30 uur |
| donderdag | 12/7 | ---- | ---- | ---- | 9/8  | 16/8 | Fitness (dames)      | 10:00 - 11:00 uur |
| donderdag | 12/7 | ---- | ---- | ---- | 9/8  | 16/8 | Fifty-Fit / Lady-Fit | 11:00 - 12:00 uur |
| donderdag | 12/7 | ---- | ---- | ---- | 9/8  | 16/8 | Yin Yoga             | 13:00 - 14:00 uur |
|           |      |      |      |      |      |      |                      |                   |
| vrijdag   | 13/7 | ---- | ---- | ---- | 10/8 | 17/8 | Callanetics          | 09:00 - 10:00 uur |
| vrijdag   | 13/7 | ---- | ---- | ---- | 10/8 | ---- | Fifty-Fit            | 10:00 - 11:00 uur |
| vrijdag   | 13/7 | ---- | ---- | ---- | 10/8 | 17/8 | Fysio Fitness        | 11:00 - 12:00 uur |
| vrijdag   | 13/7 | ---- | ---- | ---- | 10/8 | 17/8 | Zumba                | 10:00 - 11:00 uur |
| vrijdag   | 13/7 | ---- | ---- | ---- | 10/8 | 17/8 | Yoga                 | 11:15 - 12:15 uur |
|           |      |      |      |      |      |      |                      |                   |
| zaterdag  | ---- | ---- | ---- | ---- | 11/8 | 18/8 | Yoga                 | 09:00 - 10:00 uur |
| zaterdag  | ---- | ---- | ---- | ---- | 11/8 | 18/8 | Pilates              | 10:00 - 11:00 uur |
| zaterdag  | ---- | ---- | ---- | ---- | 11/8 | 18/8 | Powershape           | 10:15 - 11:15 uur |

## Let op:

- In de zomervakantie is er tijdens de lessen geen mogelijkheid voor kinderopvang.
- Judotrainingen voor de selectiegroepen en de vrije fitnessuren worden tijdig op onze website aangekondigd.