

Budo Sport Arnhem Vakantierooster-Zomervakantie 2026 (13 juli t/m 23 augustus)
Vanaf maandag 24 augustus is het normale lesrooster weer van kracht



Juli 2026						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
13 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-13:00 <i>Vrije Fitness</i> 18:30-20:30 <i>Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Body Power 10:00-11:00 Bodyshape / Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga 19:00-20:00 Bodyshape <u>PARK ZYPENDAAL</u> 09:30-10:30 Tai Chi (buiten) Rode Beuken, Zypendaalseweg 48	14 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 18:30-20:30 <i>Vrije Fitness</i> 19:00-20:00 Pilates 19:00-20:00 Powershape 20:00-21:00 Zumba	15 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-11:30 <i>Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Powershape	16 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 08:30-12:30 <i>Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Bodyshape 10:00-11:00 Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga	17 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:00-12:00 <i>Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 10:00-11:00 Fifty-fit 10:30-11:30 Yoga <u>PARK ZYPENDAAL</u> 09:30-10:30 Tai Chi (buiten) Rode Beuken, Zypendaalseweg 48	18 juli <u>HOOFDLOCATIE</u> 09:30-12:00 <i>Vrije Fitness</i> 10:00-11:00 Powershape 11:00-12:00 Zumba	19 juli GESLOTEN
20 juli <u>PARK ZYPENDAAL</u> 09:30-10:30 Tai Chi (buiten) Rode Beuken, Zypendaalseweg 48	21 juli GESLOTEN	22 juli GESLOTEN	23 juli GESLOTEN	24 juli <u>PARK ZYPENDAAL</u> 09:30-10:30 Tai Chi (buiten) Rode Beuken, Zypendaalseweg 48	25 juli GESLOTEN	26 juli GESLOTEN
27 juli <u>PARK ZYPENDAAL</u> 09:30-10:30 Tai Chi (buiten) Rode Beuken, Zypendaalseweg 48	28 juli GESLOTEN	29 juli GESLOTEN	30 juli GESLOTEN	31 juli <u>PARK ZYPENDAAL</u> 09:30-10:30 Tai Chi (buiten) Rode Beuken, Zypendaalseweg 48	1 augustus GESLOTEN	2 augustus GESLOTEN

(zie pagina 2 voor de maand augustus)

Budo Sport Arnhem Vakantierooster-Zomervakantie 2026 (13 juli t/m 23 augustus)
Vanaf maandag 24 augustus is het normale lesrooster weer van kracht



Augustus 2026

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
3 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:30 Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Body Power 10:00-11:00 Bodyshape / Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit <u>PARK ZYPENDAAL</u> 09:30-10:30 Tai Chi (buiten) Rode Beuken, Zypendaalseweg 48	4 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>18:30-20:30 Vrije Fitness</i> 19:00-20:00 Pilates 19:00-20:00 Bodyshape 20:00-21:00 Zumba	5 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-11:30 Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Powershape	6 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:30 Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Bodyshape 10:00-11:00 Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga	7 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:00 Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 10:30-11:30 Yoga <u>PARK ZYPENDAAL</u> 09:30-10:30 Tai Chi (buiten) Rode Beuken, Zypendaalseweg 48	8 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:30-12:30 Vrije fitness</i> 10:00-11:00 Powershape 11:00-12:00 Zumba	9 augustus GESLOTEN
10 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:30 Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Body Power 10:00-11:00 Bodyshape / Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga	11 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>18:30-21:00 Vrije Fitness</i> 19:00-20:00 Pilates 19:00-20:00 Bodyshape 20:00-21:00 Zumba	12 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:30 Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Powershape	13 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:30 Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Bodyshape 10:00-11:00 Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga	14 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:00 Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 10:00-11:00 Fifty-fit 10:30-11:30 Yoga	15 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:30-12:30 Vrije fitness</i> 10:00-11:00 Powershape 11:00-12:00 Zumba	16 augustus GESLOTEN
17 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:30 Vrije Fitness</i> 09:00-10:00 Body Power 10:00-11:00 Bodyshape / Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga <u>PARK ZYPENDAAL</u> 09:30-10:30 Tai Chi (buiten) Rode Beuken, Zypendaalseweg 48	18 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>18:30-21:00 Vrije fitness</i> 19:00-20:00 Pilates 19:00-20:00 Bodyshape 20:00-21:00 Zumba	19 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:30 Vrije fitness</i> <i>18:30-20:30 Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 17:30-18:30 Krachttrain. ≥12jr. 18:30-20:00 Judo (selectie en senioren)	20 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:30 Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Bodyshape 10:00-11:00 Pilates 11:00-12:00 Fifty-fit 13:00-14:00 Yin Yoga	21 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>08:30-12:00 Vrije fitness</i> <i>18:15-20:30 Vrije fitness</i> 09:00-10:00 Powershape 10:00-11:00 Fifty-fit 10:30-11:30 Yoga 18:30-20:00 Judo (selectie en senioren) <u>PARK ZYPENDAAL</u> 09:30-10:30 Tai Chi (buiten) Rode Beuken, Zypendaalseweg 48	22 augustus <u>HOOFDLOCATIE</u> <i>09:30-12:30 Vrije fitness</i> 10:00-11:00 Powershape 11:00-12:00 Zumba	23 augustus GESLOTEN